

國人吸菸行為現況：2001 年國民健康調查之分析 (台灣公共衛生雜誌, Vol.22 No.6)

目標：瞭解國人吸菸率、戒菸率與二手菸暴露的現況，並探討國人吸菸量與吸菸起始年齡中位數兩項吸菸行為指標，並與本土及美國資料進行比較。方法：為一描述性的研究設計，針對台灣地區成年國民，利用 2001 年舉辦之國民健康調查資料進行分析。結果：國人成人男性之吸菸盛行率為 46.5%，女性為 4.2%，戒菸率男性為 7.1%，女性為 0.5%；吸菸者平均每日吸菸量為半包以上至一包者為主，遠低於美國吸菸者；國人男性開始吸菸年齡之中位數在 1970-74 年的出生世代降至 18 歲，女性降至 20 歲。在所有不抽菸的國人中，男性有 48.8%，女性有 58.1% 於家中暴露到二手菸害，過半之嬰兒每天都受到二手菸之危害，兒童 (1-11 歲) 的暴露情形也同樣嚴重。結論：國人男性吸菸率呈現持續下降趨勢，戒菸率遠不及美國，吸菸量仍較美國為低，女性吸菸率雖大致維持不變，但開始吸菸年齡中位數已與美國接近，且家中二手菸的暴露情形嚴重。未來研究需擬定標準問卷持續監測國人的吸菸與戒菸行為及二手菸暴露，今後菸害防制政策應以提高戒菸率及減少二手菸危害的措施為優先考量。