

國人精神健康狀況: 2001 年國民健康訪問調查結果 (台灣公共衛生雜誌, Vol.22 No.6)

目標: 有關國人精神健康(或稱為心理健康)狀況之分布, 很少見於研究文獻, 本研究之主要目的為了解不同性別、年齡、地區、就業及婚姻狀態等之國人精神健康狀況分布情形。方法: 分析 2001 年國民健康訪問調查結果, 年滿 20 歲並回答「自覺健康狀態(SF-36)」(The 36-Item Short Form Health Survey)中精神健康構面樣本群之資料。經重新譯碼、處理遺漏值及轉換分數為 100 分量表(0-100 scale), 分數超過樣本平均分數者計為精神健康狀況較佳。結果: 有效樣本共有 7,296 位男性及 7,556 位女性, 精神健康分數平均分數為 72.8(±16.8)。男性精神健康佳者約有 57.9%, 明顯多於女性之 46.6%($X^2=189.4, P<0.0001$)。20-44 歲、45-64 歲及 65 歲及以上之男性, 其精神健康平均分數各為 74.7(±16.2)、75.9 (±17.0)及 74.9(±16.8), 女性分別為 71.3(±16.0)、70.8(±18.3)及 67.2%(±18.3)。控制其他變項後: 男性比女性擁有較佳之自覺精神健康狀況, 自覺身體健康好或更佳者較自覺健康普通或不好者之精神健康狀態為佳, 有工作者較無工作者佳, 老年人(65 歲及以上)之精神健康狀況比其他年齡層佳, 45 歲以下女性之精神狀況較老年女性差, 離婚男性之精神健康較未婚、已婚或喪偶之男性為差; 東部地區之男性精神健康狀況比其他地區男性為佳; 日常活動沒有困難者擁有較佳之精神健康狀況, 並且均具統計顯著意義。結論: 女性之精神健康較男性差, 需要較多關注之族群為自覺身體健康普通或不好、離婚、沒有工作、20-64 歲與失能者, 以及居住東部地區之女性, 和居住東部地區以外之男性。