

台灣地區兒童特殊靜態活動、高熱量飲食攝取及身體質量指數之分析 (台灣公共衛生雜誌, Vol.22 No.6)

目標：以 2001 年國健調查結果來瞭解台灣地區學齡兒童看電視、打電腦、看書及速食、點心、含糖飲料攝取現況，以及是否和過重有關。方法：資料來源為 2001 年國民健康訪問調查中 12 歲以下個人問卷，並與其家戶中 12 歲以上個人問卷及家戶問卷串連。問卷中之人口變項、每星期看電視、打電腦及看書的時間、每星期攝取速食類、點心類及飲料類的次數及 BMI 是本研究的分析重點。結果：平日約 20-30% 的孩童每天看電視時間大於 2 小時，但到了假日，看電視時間大於 2 小時的孩童增加至 60-70%。平日看電視時間皆隨家戶收入不同有顯著不同，年齡群和平日/假日打電腦時間也有顯著相關。在速食類、點心類及飲料類的攝取上，約 30% 的孩童每星期攝取速食類超過 1 次，約 50% 的孩童每星期攝取點心類超過 2 次，約 70% 的孩童每星期攝取飲料類也超過一次。孩童過重情形也考量家中 12 歲以上的成員中是否大多數過重 (超過 50%)。結果發現在控制年齡後，家中成員過半數過重者，其過重的機率比家中成員過重比率低於 50% 者高，男生高出 61%，女生更嚴重 (OR: 2.12, CI: 1.49-3.03)。結論：家族成員多半過重對孩童體重的影響比其他因素重要，可能是遺傳因素，也可能是家庭生活型態的影響，所以體重控制必須從家庭做起。