

台灣地區老年人健康行為之影響因素分析 (台灣公共衛生雜誌, Vol.22 No.6)

目標：探討台灣地區老年人吸菸、運動及接種流感疫苗等三類健康行為之盛行率，並研究此三類行為與個人人口學變項及主客觀健康狀況間之關係。方法：民國九十年「國民健康訪問調查」依等機率抽樣設計所採訪的樣本中，選取年齡等於或大於 65 歲者為本研究之樣本。卡方檢定(Chi-square)與邏輯回歸分析(logistic regression)為本研究所採用的統計方法。結果：在吸菸行為方面，年齡小於 75 歲、男性、教育程度愈低、沒有與伴侶同住、和有工作皆為老年人吸菸的促進因素。在運動習慣方面，年齡小於 75 歲、女性、教育程度在國中或以上、個人月平均收入在一萬元以上、沒有工作、自覺健康較好、日常生活行動無困難、以及有罹患慢性病之老人較會從事運動。在流感疫苗接種方面，年齡介於 75~85 歲者、有與伴侶同住者、與罹患慢性病愈多者的接受度愈高。結論：教育程度較低、沒有與伴侶同住、男性且年齡相對較輕之老人是老年人口中健康行為較不理想之高危險族群，吾人應就此一對象群體進一步設計合宜之健康促進介入策略，藉以協助增進其健康。