

# 幼兒及兒童日常生活行為與問題

翁義和

## 摘 要

本文係以國民健康訪問調查 12 歲以下兒童健康行為資料，大略分析日常生活中，平常非假日與假日看電視、打電腦、上網或打電動以及看故事書、漫畫、圖畫書、小說、或雜誌平均每天所花時間；以及幼兒與兒童日常生活行為是否有列舉的一些問題。結果並按性別及年齡呈現。

# 幼兒及兒童日常生活行為與問題

翁義和

## 前言

幼兒及兒童日常生活行為影響日後身心健康，因此這次國民健康訪問調查將幼兒及兒童平常非假日與假日平均每天大約花多少小時看電視、打電腦、上網或打電動以及看故事書、漫畫、圖畫書、小說、或雜誌列入問卷，以滿 3 歲至未滿 12 歲兒童為訪問調查對象，由父母或家庭成員中最瞭解該名兒童者來回答。

一般幼兒在日常行為方面，多多少少會出現一些問題，在問卷中列舉六項問題，由訪員逐項唸出，以滿 2 歲至未滿 4 歲幼兒為對象，而滿 4 歲至未滿 12 歲兒童則另列舉七項問題，一樣由訪員逐項唸出，由父母或家庭成員中最瞭解該名兒童者來回答。(請參閱研究簡訊 NO.4)

## 分析結果

### 一、看電視

看電視在 3 歲至未滿 12 歲兒童的日常生活中佔相當長的時間，平常非假日平均每天 2.1 小時，假日平均高達 3.5 小時，男生女生幾乎沒有差別(請參見圖 2)。平常非假日除 3 歲幼兒或許因未上幼稚園關係平均每天 2.6 小時外，4 到 11 歲平均都在 2 小時左右，沒有多大差別。假日則從 3 歲平均每天 2.8 小時到 11 歲平均每天 4.2 小時，呈隨年齡增加而增加的趨勢(請參見圖 3)。

### 二、打電腦、上網或打電動

至於打電腦、上網或打電動的時間，平常非假日平均每天約 0.4 小時，假日平均每天約 0.8 小時。男生則明顯高於女生，平常非假日男生 0.5 小時，女生 0.3 小時；假日男生 1.1 小時，女生 0.6 小時。無論平時或假日，平均每天所花的時間，都隨年齡增加而增加，平常非假日從 3 歲平均每天 0.1 小時到 11 歲平均每天 0.7 小時；假日則從 3 歲平均每天 0.1 小時到 11 歲平均每天 1.7 小時(請參見圖 3)。

### 三、看故事書、漫畫、圖畫書、小說、或雜誌

閱讀方面包括看故事書、漫畫、圖畫書、小說、或雜誌，平常非假日平均每天約 0.6 小時，假日平均每天約 0.8 小時。平常非假日男生 0.5 小時，女生 0.7 小時；假日男生 0.7 小時，女生 0.9 小時，女生略高於男生，但假日與非假日差異不大，此外，無論平時或假日，隨年齡增加而增加的趨勢較不明顯(請參見圖 3 續)。

#### 四、滿 2 歲至未滿 4 歲幼兒日常行為問題

當問到最近六個月內，該名幼兒是否有下列問題時，回答從不、有時候或經常列為有效個案，將有時候及經常兩類合併，計算出其佔全部有效個案百分比。其中以「脾氣暴躁、容易生氣」(有 70.7%)，及「配合度差，以自我為中心」(有 68.5%)兩項問題最高，其次為「緊張、容易受驚嚇」(有 46.4%)，及「不善於用語言表達」(有 40.7%)，以及「不容易入睡」(有 32.8%)的問題，提出幼兒有「不快樂、悲傷、或沮喪」的問題者比率(有 20.3%)最低。所有問題均男生高於女生(請參見圖 5)。

#### 五、滿 4 歲至未滿 12 歲兒童日常生活行為問題

當問到最近六個月內，該名兒童是否有下列問題時，回答從不、有時候或經常列為有效個案，將有時候及經常兩類合併，計算出其佔全部有效個案百分比。其中以提出「不易專心、易分心」問題的(有 65.7%)最高，其次為「說謊、欺騙」(有 39.4%)，「緊張、易受驚嚇、神經質」(有 33.8%)，「不快樂、悲傷、或沮喪」(有 24.8%)，而提出有「表現出來的行為遠小於實際年齡」(有 16.6%)，及「與其他小朋友相處有困難」(有 14.8%)雖不多，但也有一些比例，最少人提出有問題的則為「感覺沒有價值、沒有用」(有 9.1%)。

除「緊張、易受驚嚇、神經質」以及「不快樂、悲傷、或沮喪」外，其他問題男生略高於女生(請參見圖 7)。「感覺沒有價值、沒有用」，「不快樂、悲傷、或沮喪」，「說謊、欺騙」，「表現出來的行為遠小於實際年齡」等問題，略有隨年齡增加的現象(請參見圖 8)。

### 結論及討論

- 一、幼兒及兒童每天花在靜態的活動，如：看電視、打電腦、上網或打電動以及看故事書、漫畫、圖畫書、小說、或雜誌的時間，平常非假日平均每天合計超過 3 小時，假日平均更高達 5 小時。如果再加上兒童之課業負擔，戶外活動機會極可能會相對減少，這對其健康可能是負面的，對其視力可能會有不良影響，值得重視。
- 二、滿 4 歲至未滿 12 歲兒童，約有三分之二其父母或家庭成員中最瞭解該名兒童者，認為兒童有時候或經常「不易專心、易分心」，這一方面是因兒童仍在成長階段的關係，但另一方面卻也顯示父母及照顧者可能特別重視靜態學習。
- 三、幼兒及兒童每天花在看電視、打電腦、上網或打電動的時間是否太長？開始的年齡是否太早？與幼兒及兒童罹患近視比率居高不下是否有關聯？值得繼續探討。

圖 1, 台閩地區三至未滿十二歲兒童(N=3,544), 假日與非假日每天平均看電視、使用電腦、看故事書或圖畫書等所花小時數

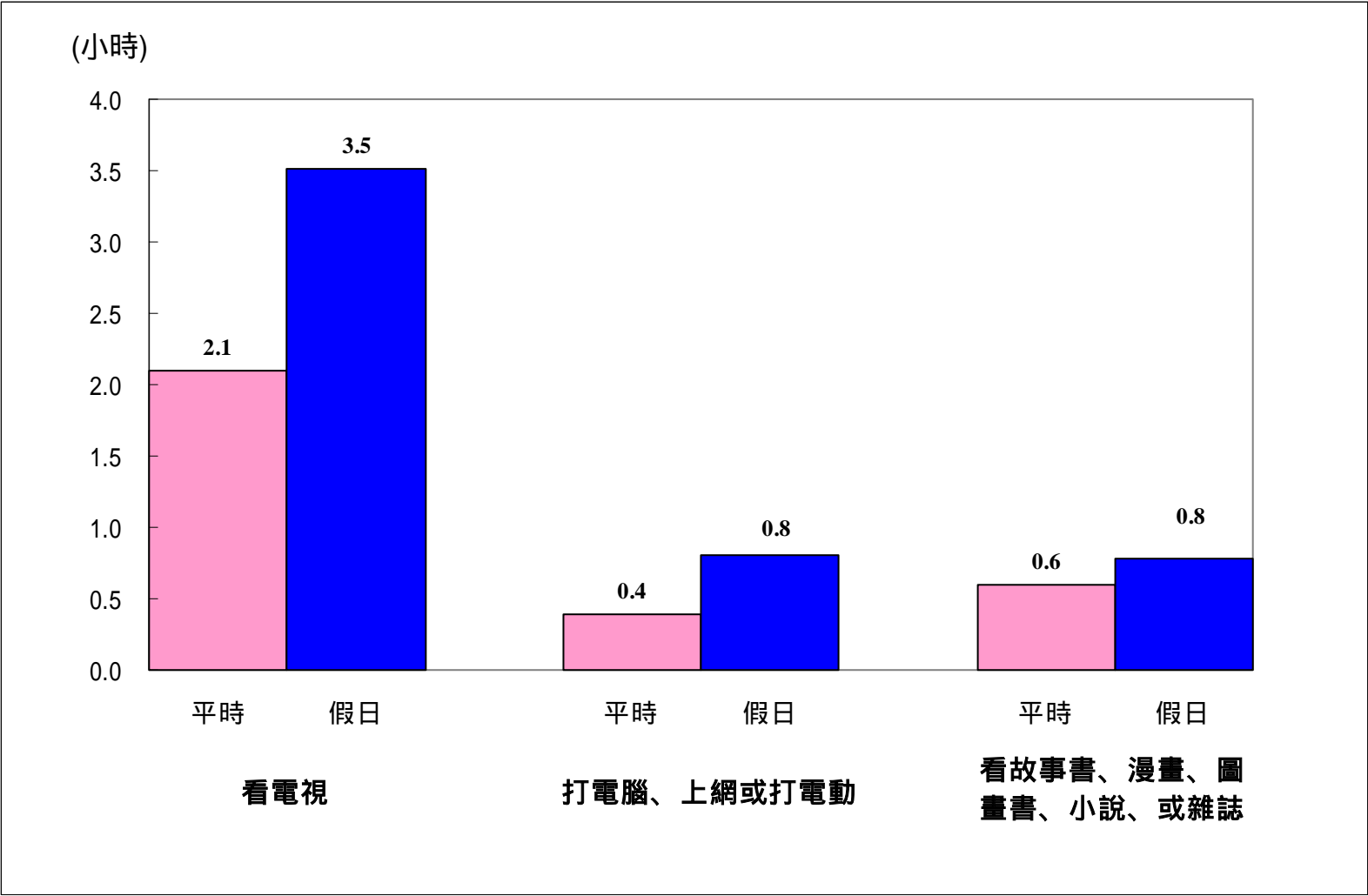


圖 2, 台閩地區三至未滿十二歲兒童(N=3,544), 假日與非假日每天平均看電視、使用電腦、看故事書或圖畫書等所花小時數, 按性別分

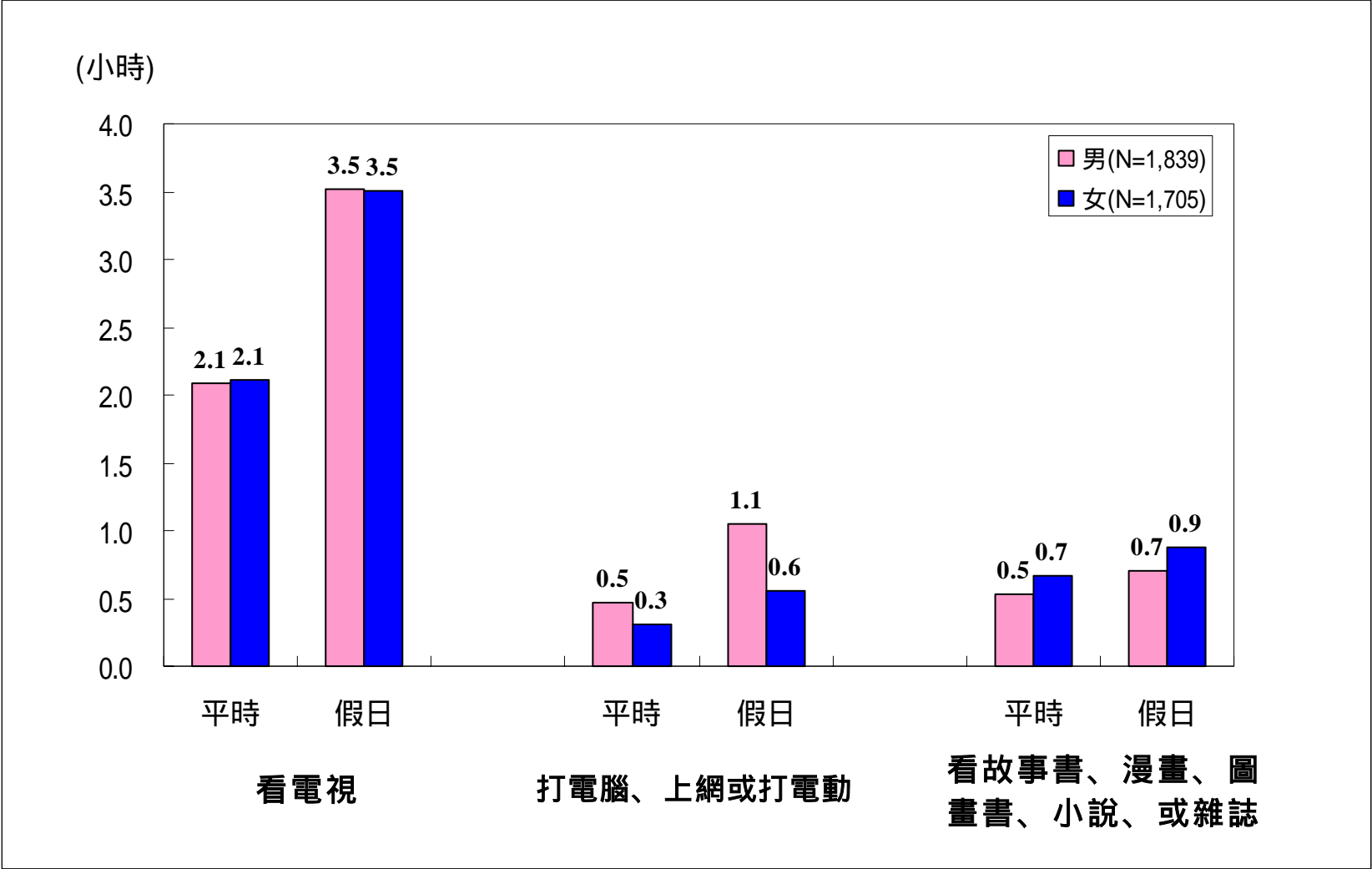


圖 3, 台閩地區滿三歲至未滿十二歲兒童(N=3,544), 假日與非假日每天平均看電視、使用電腦、看故事書或圖畫書等所花小時數(按年齡分)

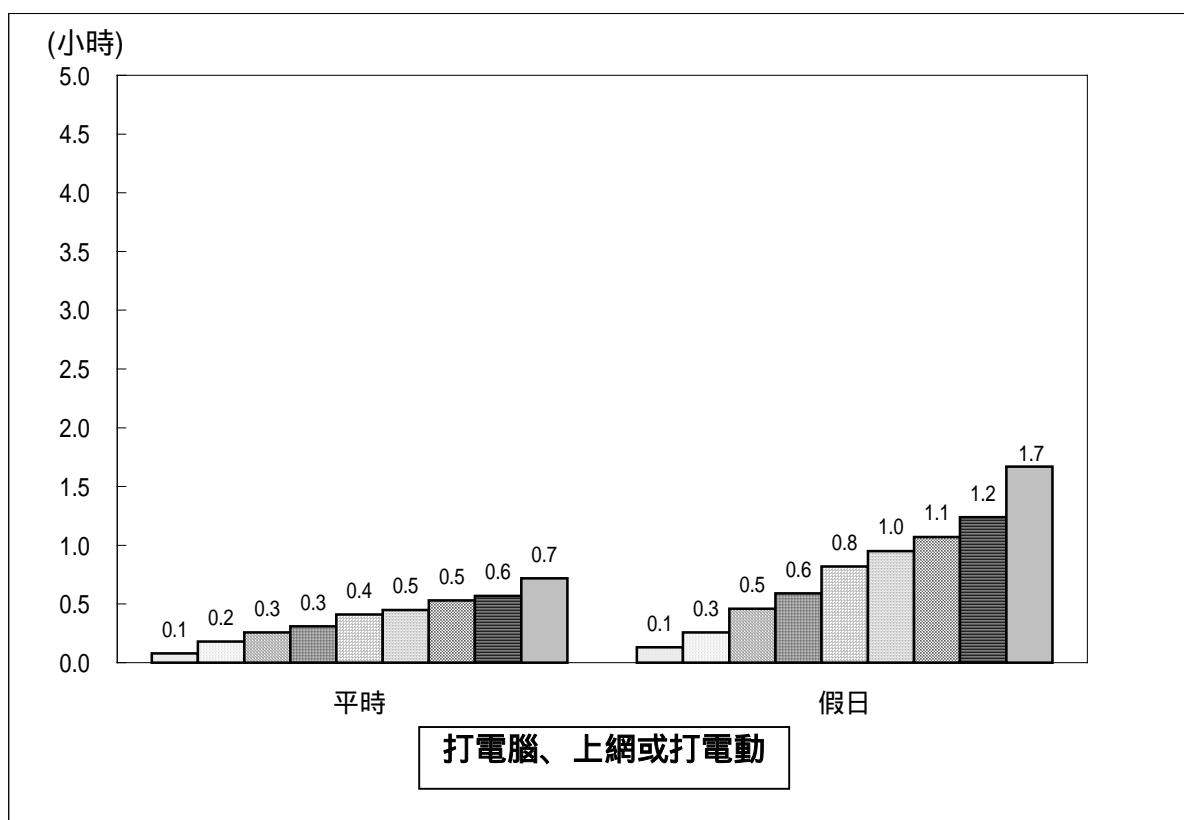
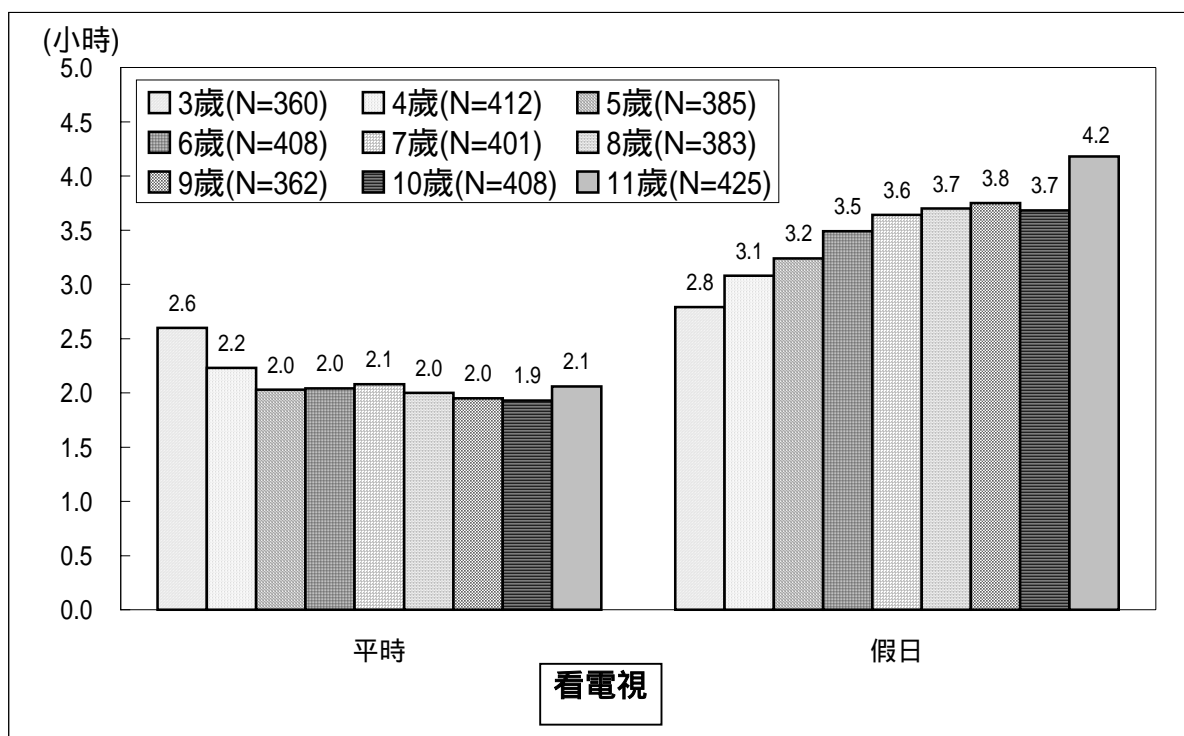


圖 3, 台灣地區滿三歲至未滿十二歲兒童(N=3,544), 假日與非假日每天平均看電視、使用電腦、看故事書或圖畫書等所花小時數, (按年齡分)(續)

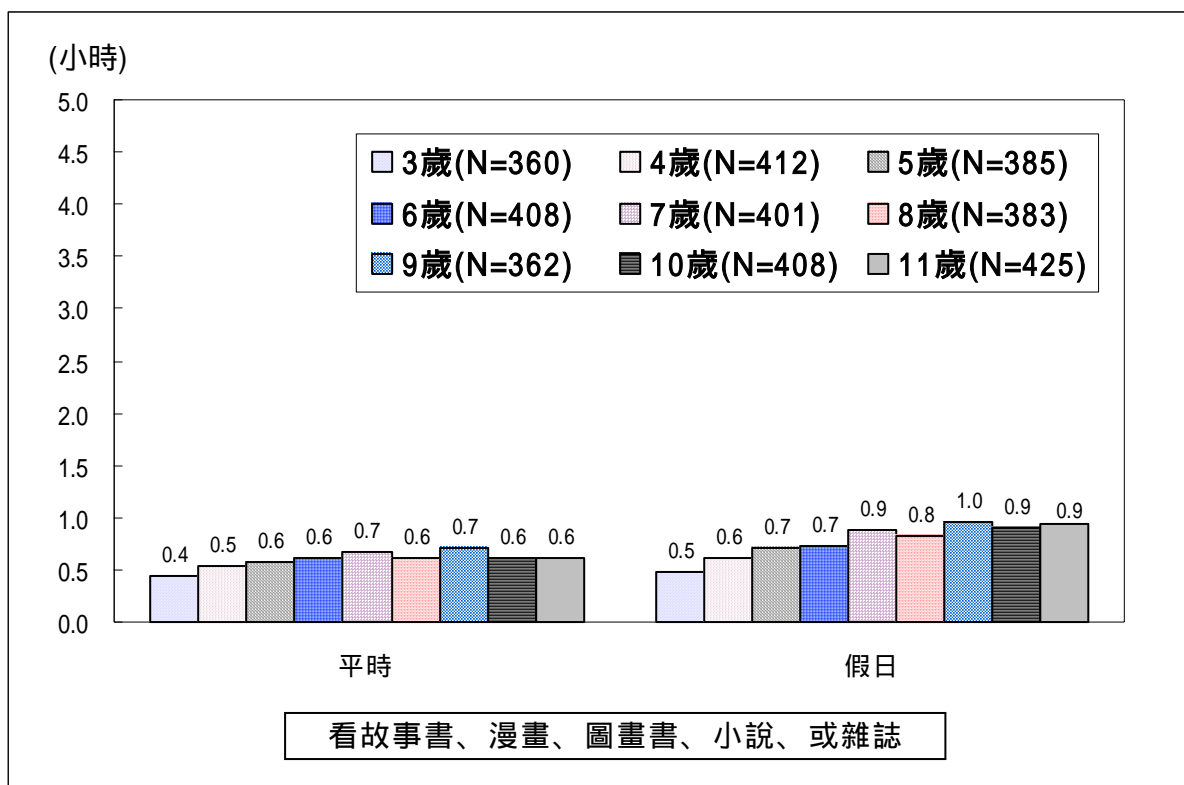


圖 4, 台閩地區滿二歲至未滿四歲幼兒(N=686)最近六個月內在日常生活有各種問題的百分比

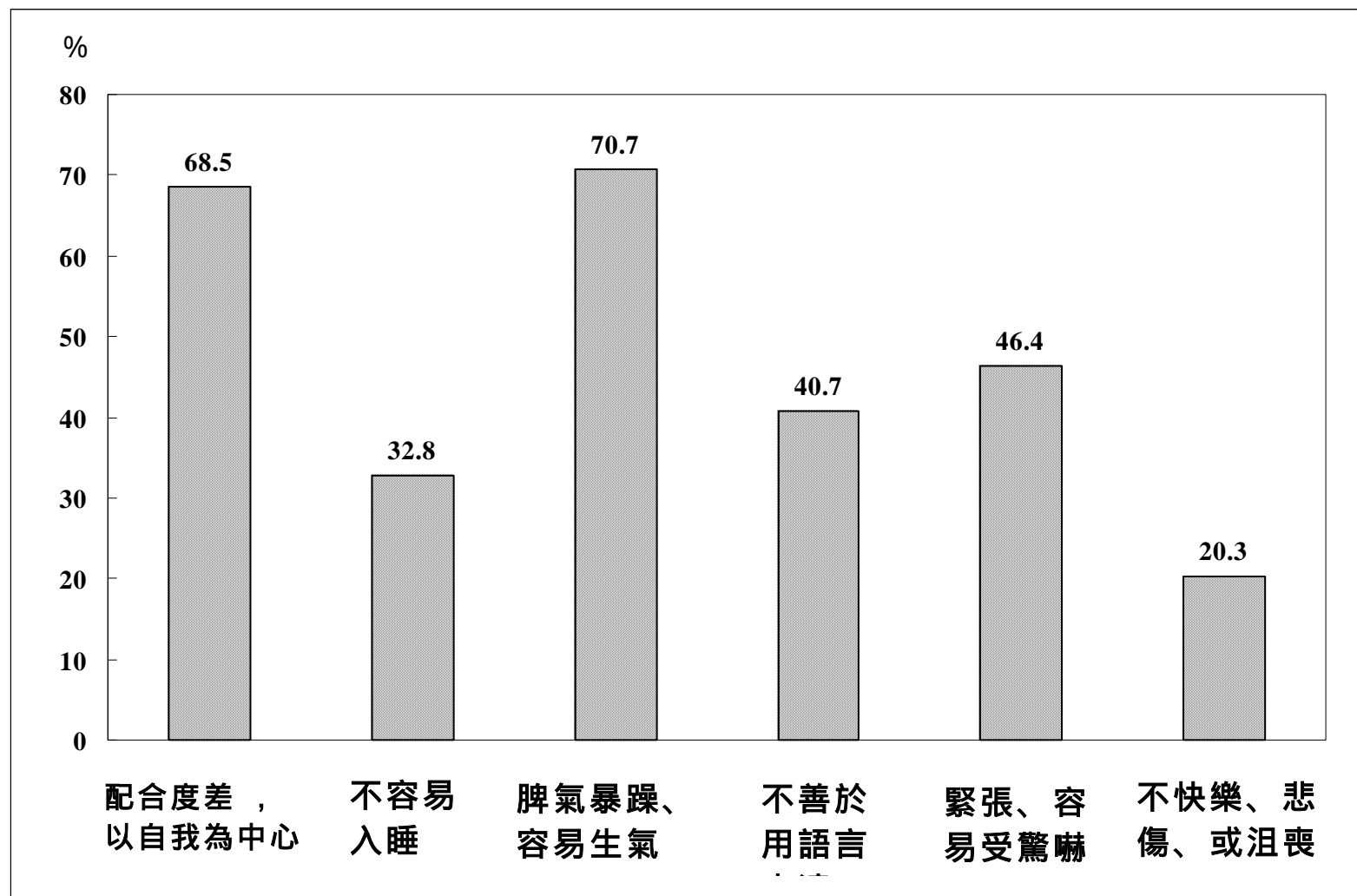




圖 5, 台灣地區滿二歲至未滿四歲幼兒(N=686)最近六個月內在日常生活有各種問題的百分比(按性別分)

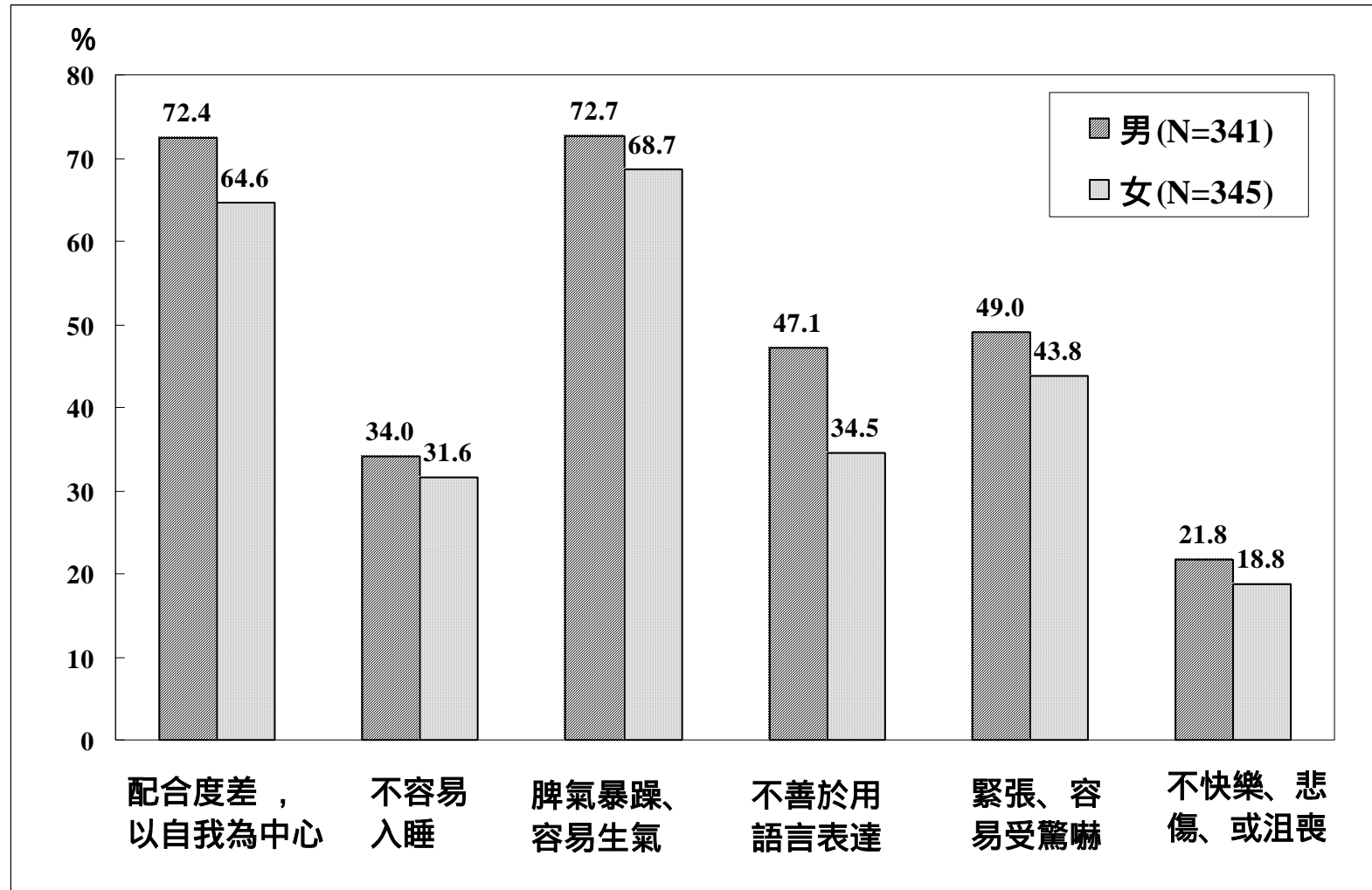


圖 6, 台閩地區滿四歲至未滿十二歲兒童(N=3,178)最近六個月內在日常生活有各種問題的百分比

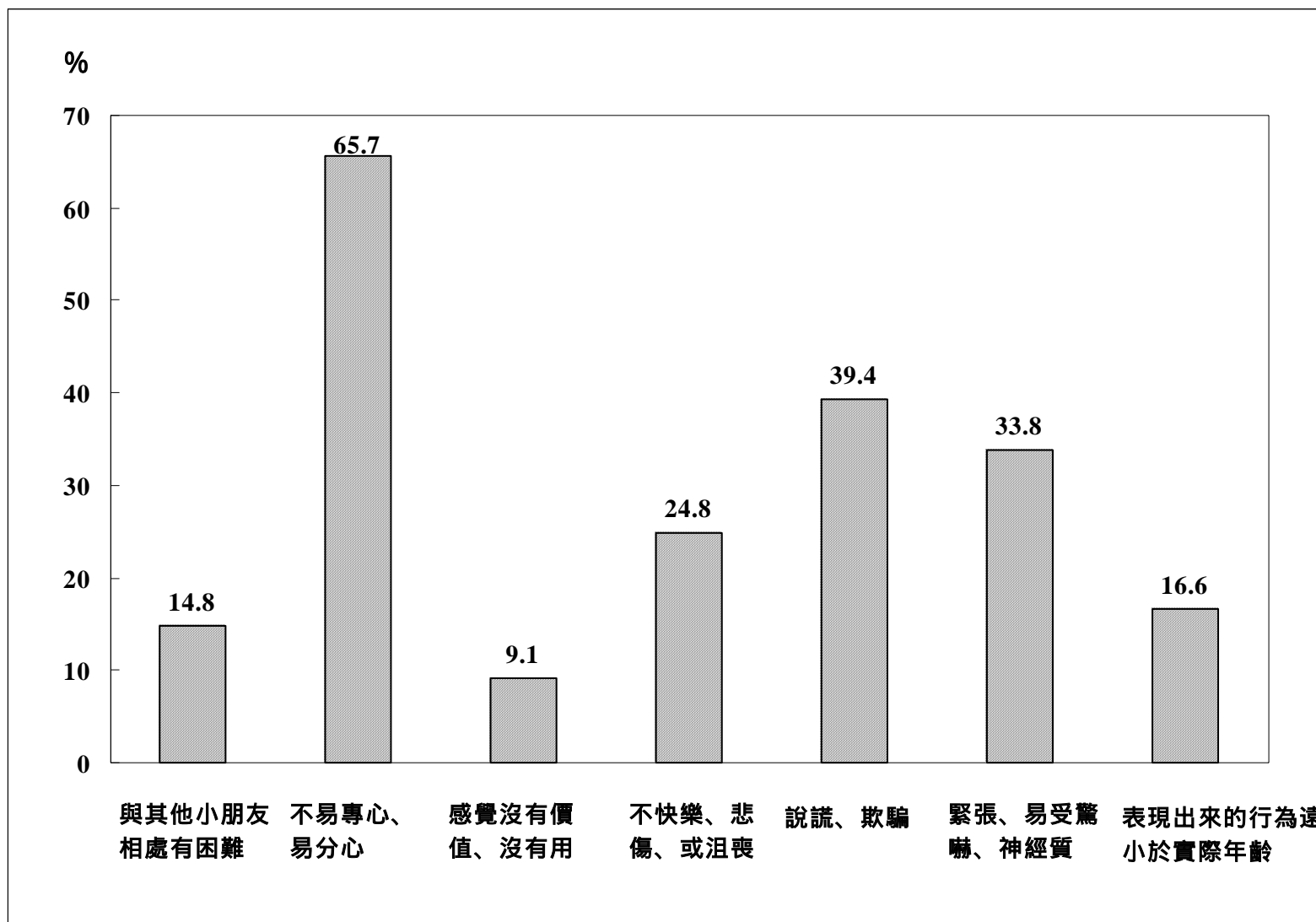


圖 7, 台閩地區滿四歲至未滿十二歲兒童(N=3,178), 最近六個月內在日常生活有各種問題的百分比(按性別分)

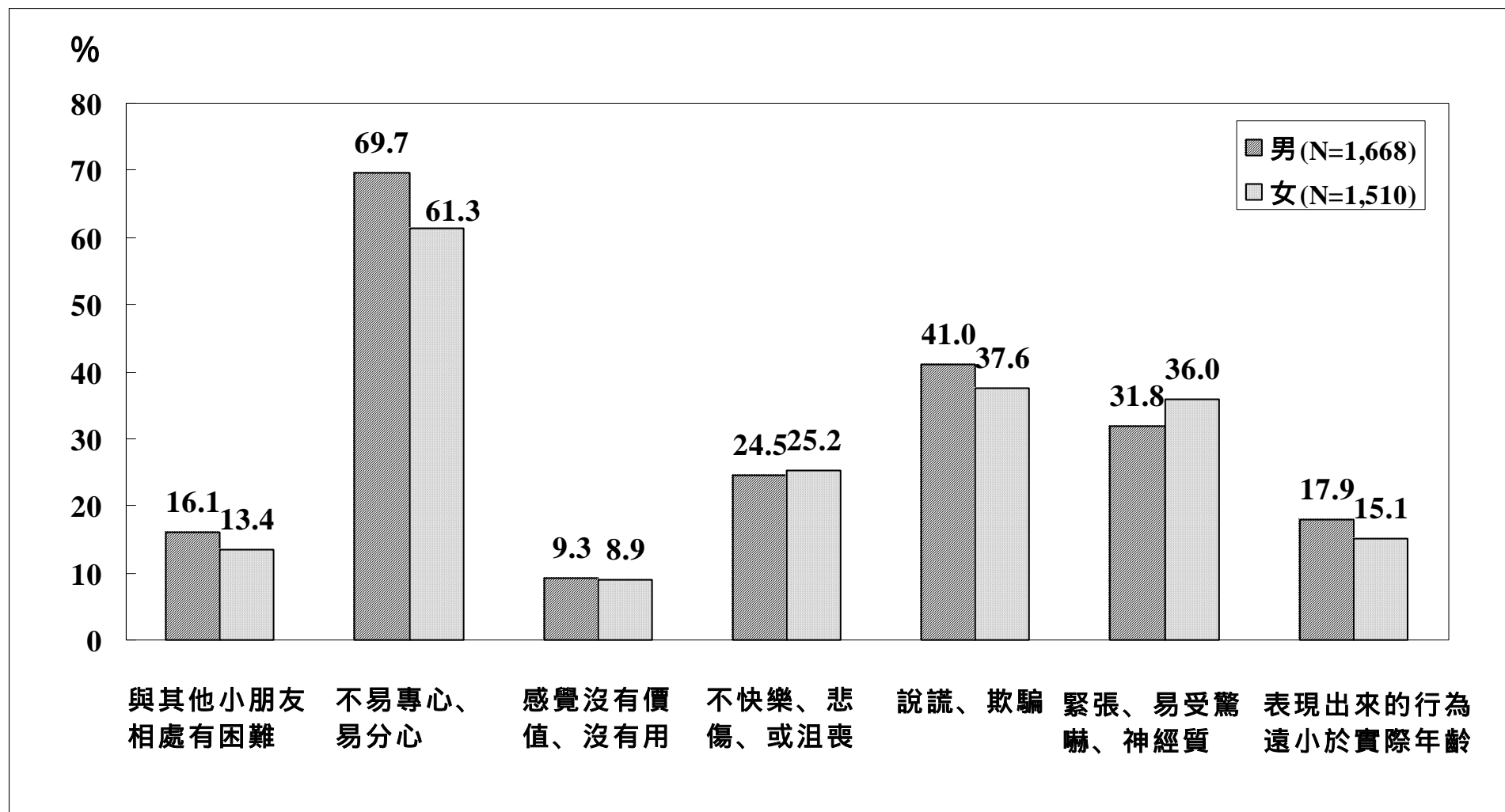


圖 8, 台閩地區滿四歲至未滿十二歲兒童(N=3,178), 最近六個月內在日常生活有各種問題的百分比(按年齡分)

