

核准機關：行政院主計處 90/5/22
 台(90)處普三字第 04594 號函核准
 有效期間：91 年 12 月 31 日止
 財團法人國家衛生研究院 規劃
 行政院衛生署國民健康局 執行

樣本編號：(調查員填寫)

- A. 台灣地區
- B. 山地地區
- C. 離島地區

P																			
	鄉鎮區代碼				序列號				*	實口號									

1-12

國民健康訪問調查 生活品質自填問卷 (20-65 歲適用)

個案姓名：_____ 戶長姓名：_____

卡 1

卡號 13

開始填寫時間： 1 上午 2 下午 _____ 時 _____ 分(24 小時制)

14

結束填寫時間： 1 上午 2 下午 _____ 時 _____ 分(24 小時制)

19

第一部份 生活品質問卷

問卷說明：

這份問卷詢問您對於自己的生活品質、健康、以及其他生活領域的感覺。請您回答所有的問題。如果您對某一問題的回答不確定，請選出五個答案中最適合的一個，通常會是您最早想的那個答案。

我們的問題所關心的是您最近兩星期內的生活情形，請您用自己的標準、希望、愉快、以及關注點來回答問題。請參考下面的例題：

例題一：整體來說，您滿意自己的健康嗎？

1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意

請選出最適合您在最近兩星期內對自己健康的滿意程度，如果您很滿意自己的健康，就在「很滿意」前的 內打「√」。請仔細閱讀每個題目，並評估您自己的感覺，然後就每一個題目選出最適合您的答案。謝謝您的協助！

1. 整體來說，您如何評價您的生活品質？

1極不好	2不好	3中等程度好	4好	5極好
------	-----	--------	----	-----
2. 整體來說，您滿意自己的健康嗎？

1極不滿意	2不滿意	3中等程度滿意	4滿意	5極滿意
-------	------	---------	-----	------
3. 您覺得身體疼痛會妨礙您處理需要做的事情嗎？

1完全沒有妨礙	2有一點妨礙	3中等程度妨礙	4很妨礙	5極妨礙
---------	--------	---------	------	------
4. 您需要靠醫療的幫助應付日常生活嗎？

1完全沒有需要	2有一點需要	3中等程度需要	4很需要	5極需要
---------	--------	---------	------	------
5. 您享受生活嗎？

1完全沒有享受	2有一點享受	3中等程度享受	4很享受	5極享受
---------	--------	---------	------	------
6. 您覺得自己的生命有意義嗎？

1完全沒有	2有一點有	3中等程度有	4很有	5極有
-------	-------	--------	-----	-----
7. 您集中精神的能力有多好？

1完全不好	2有一點好	3中等程度好	4很好	5極好
-------	-------	--------	-----	-----
8. 在日常生活中，您感到安全嗎？

1完全不安全	2有一點安全	3中等程度安全	4很安全	5極安全
--------	--------	---------	------	------
9. 您所處的環境健康嗎？ (如污染、噪音、氣候、景觀)

1完全不健康	2有一點健康	3中等程度健康	4很健康	5極健康
--------	--------	---------	------	------
10. 您每天的生活有足夠的精力嗎？

1完全不足夠	2少許足夠	3中等程度足夠	4很足夠	5完全足夠
--------	-------	---------	------	-------
11. 您能接受自己的外表嗎？

1完全不能夠	2少許能夠	3中等程度能夠	4很能夠	5完全能夠
--------	-------	---------	------	-------
12. 您有足夠的金錢應付所需嗎？

1完全不足夠	2少許足夠	3中等程度足夠	4很足夠	5完全足夠
--------	-------	---------	------	-------
13. 您能方便得到每日生活所需的資訊嗎？

1完全不方便	2少許方便	3中等程度方便	4很方便	5完全方便
--------	-------	---------	------	-------
14. 您有機會從事休閒活動嗎？

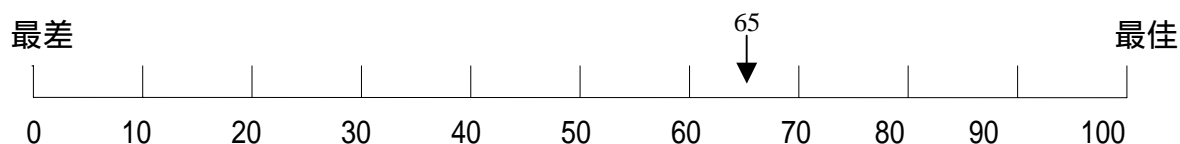
1完全沒有機會	2少許機會	3中等程度機會	4很有機會	5完全有機會
---------	-------	---------	-------	--------

15. 您四處行動的能力好嗎？
- 1 完全不好 2 有一點好 3 中等程度好 4 很好 5 極好
16. 您滿意自己的睡眠狀況嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
17. 您對自己從事日常活動的能力滿意嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
18. 您滿意自己的工作能力嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
19. 您對自己滿意嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
20. 您滿意自己的人際關係嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
21. 您滿意自己的性生活嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
22. 您滿意朋友給您的支持嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
23. 您滿意自己住所的狀況嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
24. 您對醫療保健服務的方便程度滿意嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
25. 您滿意所使用的交通運輸方式嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
26. 您常有負面的感受嗎？（如傷心、緊張、焦慮、憂鬱等）
- 1 從來沒有 2 不常有 3 一半有一半沒有 4 很常有 5 一直都有
27. 您覺得自己有面子或被尊重嗎？
- 1 完全沒有 2 有一點有 3 中等程度有 4 很有 5 極有
28. 您想吃的食物通常都能吃到嗎？
- 1 從來沒有 2 不常有 3 一半有一半沒有 4 很常有 5 一直都有

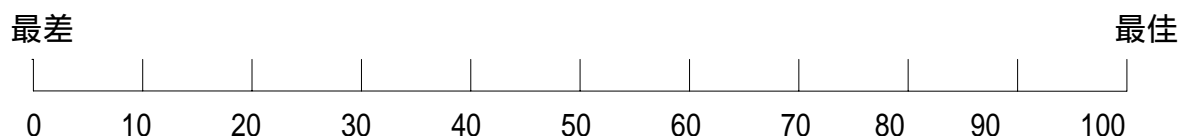
第二部份 綜合自我評估

請依您最近兩個星期的情況，回答下列題目；「0」端代表生活品質最差的狀態，「100」端代表生活品質最佳的狀態，根據此觀點，請在下列的長條圖中，以箭頭及數字的方式，標出您的情況，謝謝。

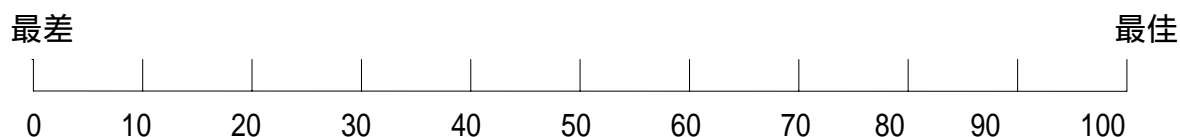
例如： 整體而言，我對自己身體（生理）健康的滿意程度。



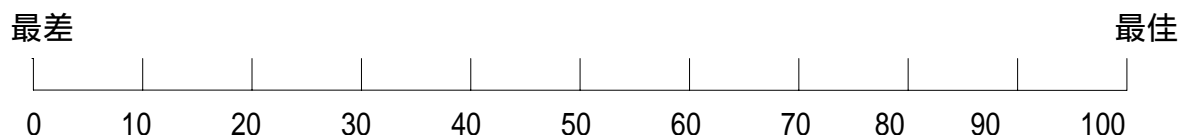
1. 整體而言，我對自己身體（生理）健康的滿意程度。



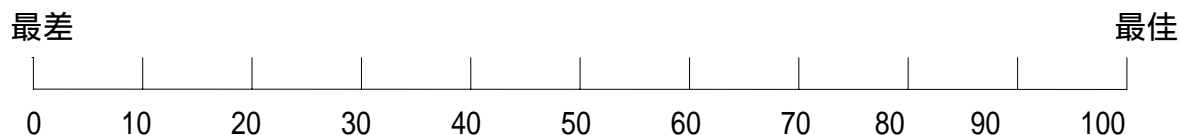
2. 整體而言，我對自己心理健康的滿意程度。



3. 整體而言，我對自己社會關係(個人關係、社會支持等)的滿意程度。



4. 整體而言，我對環境(居家環境、安全、交通、財務資源、資訊取得等)的滿意程度。



5. 綜合而言，我對自己健康相關生活品質(包括前面第一至第四題)的滿意程度。

